



- METAsundhed kan skabe en forbindelse mellem den etablerede lægevidenskab og komplementær terapi og alternativ terapi.
- METAsundhed er en effektiv og hurtig analyse metode som synliggør ens sundhedstilstand og viser hvordan man kan forbedre den.

**DIN KROP ER INTELLIGENT,
LYT TIL DEN!**



Hvad er METAsundhed?

METAsundhed er et analyse redskab, der hjælper dig til at forstå sammenhængen mellem psyke og den fysiske krop.

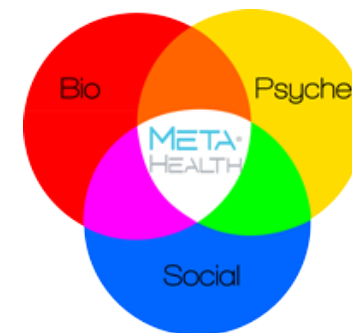
Vi finder den følelsesmæssige årsag til din sygdom, og hvordan har den fundet vej til dig.

METAsundhed handler om, at finde frem til hvilken oplevelse der skabte en følelsesmæssig blokering inde i dig.

METAsundhed er nøglen til at du kan tage ansvaret for dit liv tilbage.

Denne analyse er beregnet som et supplement til en traditionel medicinsk diagnose.

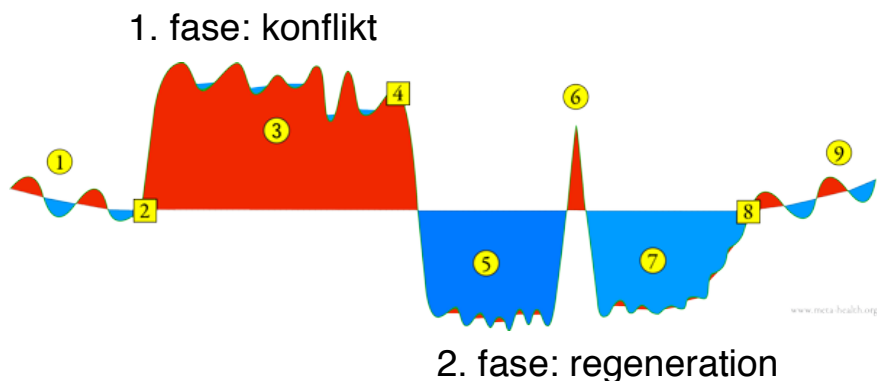
**Vi ser på det
hele menneske,
alt hvad der er i
og omkring dig.**



METAsundhed er ikke en erstatning for at søge almindelig lægehjælp eller anden psykologisk hjælp. METAsundhed viser bemærkelsesværdige resultater og er et redskab du kan bruge til at skabe bevidsthed omkring din sundhed og dit helbred. METAsundhed er ikke nyt, det er blot en tankeform vi har glemt i vores ønske om at specialisere den etablerede lægevidenskab. Shamanerne brugte den; lad os komme tilbage til forståelsen af hvordan vi kan have et sundt og godt liv.

Bestil en behandling på gudrunboost.dk

Vi ser på faserne



1. Normal cyklus – dag og nat
2. Konflikt chok – UDIN / trigger (noget sker: Uventet-Dramatisk-Isolerende-Nul strategi)
3. Konflikt fase – Den kolde fase
4. Konflikt løsning (praktisk eller soulution)
5. Regenerations fase A – Den varme fase
6. Regenerations top
7. Regenerationsfase B – Den varme og tissefasen
8. Afslutning på sygdomsproces
9. Normal cyklus

METAlitteratur:

Din intelligente krop af Susanne Billander
 Fra Kræft til Kraft af trine Helgerud-Bent Madsen og Dagfrid Kolås

Anbefalet litteratur:

Intelligente celler af Bruce Lipton
 Rejsen af Brandon Bays
 Helbred dit liv af Louise L Hay
 Alt er godt af Louise L Hay og Mona Lisa Schulz

Bestil en behandling på gudrunboost.dk

Kendetegn i

Stress/konflikt fasen

Vedvarende stresstænkning på problemet, det føles håbløst at finde en løsning

Blodforsyningen prioriteres til musklerne. Du får kolde hænder og fødder samt dårlig appetit, ofte med vægttab som følge

Ofte koldsved og bleg hud

Tørhed i øjne og mund forekommer ofte

Søvnproblemer, skifter mellem overaktiv og udmattet

Dårlig fordøjelse

Regenerations fasen

Der bliver ro i tankerne, og der kommer en følelse af at have det godt

Blodforsyningen kommer tilbage til hænder og fødder, som nu bliver varme.

Varm sved. Ofte temperaturøgning, her opstår feber, infektioner og betændelsestilstande.

Klare øjne og rigeligt med mundvand.

Sover bedre, har behov for at sove meget. Nærmest dødlignende træthed

Lind fordøjelse

Gudrun Boost

METAsundhed – Heal Your Life® workshops-
 Tankefeltterapi/EFT – Deep Peat4 – Aspectics –
 Foredrag – Undervisning - Behandlinger

Chr.Wærumsgade 10, kld – 8000 Århus C – DK

info@gudrunboost.dk - +45 28102542 – skype: [gudrunboost.dk](https://www.gudrunboost.dk)
www.gudrunboost.dk - online workshops: www.nytidseenergi.dk